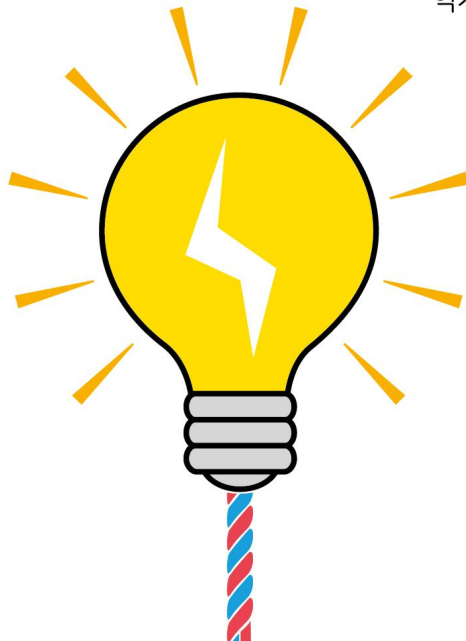


통합의학 임상역량 향상을 위한

# 한방 활용 가이드

집필 가토 시로 외 29인  
역자 이재동



ORIENTAL

WESTERN

동양의학과 서양의학의 결합!



**2 고령자와 한방 58**

- 1) 고령자에서 한방약의 유효성 59
- 2) 고령자에 대한 한방약 투여 방법 61
- 3) 고령자에서 한방약의 사용 상황 62

**3 감염증과 한방 64**

- 1) 감기증후군 66
- 2) 독감 67
- 3) 급성 장염 68
- 4) 면역력 향상 68

**4 응급 의학과 한방 70**

- 1) 서양의학과 한방의학 70
- 2) 급성기시 한방의 효과적 투여법 71
- 3) 급성기시 한방의 활용 방법 74

**/ III. 한방 임상 각론 77 /****1 호흡기 질환의  
한방 치료 78**

- 1) 기관지천식 78
- 2) 만성 폐쇄성 폐질환 81
- 3) 흡인성 폐렴(연하성 폐렴) 85

**2 순환기 질환의  
한방 치료 88**

- 1) 심부전 88
- 2) 저혈압 91
- 3) 혈관연축성 협심증 94

**3 신경 질환의  
한방 치료 98**

- 1) 두통 98
- 2) 파킨슨병 102
- 3) 치매 106

- 4 소화기 질환의 한방 치료** 110
- 1) 인후두이상감증(매핵기) 110
  - 2) 기능성 소화불량 114
  - 3) 만성 변비·장폐쇄증 117
- 5 신장 질환의 한방 치료** 120
- 1) 사구체신염·신증후군 120
  - 2) 만성 신장병(보존기) 124
  - 3) 투석 환자 합병증 128
- 6 류마티스와 교원병의 한방 치료** 133
- 1) 류마티스성 관절염 134
  - 2) 전신성 홍반성 낭창 138
  - 3) 전신성 피부경화증(전신성 강피증) 142
- 7 정신 질환의 한방 치료** 145
- 1) 전반성 불안장애 146
  - 2) 자율신경실조증(신체표현형) 151
  - 3) 공황장애 155
- 8 소아 질환의 한방 치료** 160
- 1) 바이러스 감염증(감기증후군 포함) 161
  - 2) 탈수증(위장염, 열중증) 165
  - 3) 야뇨증 168
- 9 뇌외과의 한방 치료** 174
- 1) 두통·안면통 174
  - 2) 뇌졸중 177
  - 3) 두부외상 180
- 10 비뇨기 질환의 한방 치료** 183
- 1) 하부 요로 질환 183
  - 2) 남성 불임증(성기능장애) 187
  - 3) 남성 성선기능저하증후군 190

<b>11</b> 피부 질환의 한방 치료 193	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 여드름(심상성 좌창) 193</li> <li>2) 아토피성 피부염 197</li> <li>3) 원형탈모증 200</li> </ul>
<b>12</b> 통증 질환의 한방 치료 203	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 요부척추관 협착증 203</li> <li>2) 경항통(頸項痛)·견부통(肩部痛) 207</li> <li>3) 척추수술후(통증)증후군 210</li> </ul>
<b>13</b> 이비인후과 질환의 한방 치료 213	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 현기증 213</li> <li>2) 인후두이상감증(매핵기) 217</li> <li>3) 알레르기성 비염 219</li> </ul>
<b>14</b> 안과 질환의 한방 치료 223	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 안구건조증 223</li> <li>2) 안정피로 227</li> <li>3) 녹내장 231</li> </ul>
<b>15</b> 치과·구강외과 질환의 한방 치료 235	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 구내염 235</li> <li>2) 설통 239</li> <li>3) 구강건조증 242</li> </ul>
<b>16</b> 산부인과 질환의 한방치료 246	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 냉증 248</li> <li>2) 월경이상 252</li> <li>3) 갱년기장애 257</li> <li>4) 분만 262</li> </ul>
<b>【부록】 질환별 추천 한방약 일람표(Ⅲ. 한방 임상 각론) 266</b>	

안에 허증으로 바뀌는 일도 많아 시호계지건강탕(柴胡桂枝乾薑湯)이나 시호계지탕(柴胡桂枝湯)이 적응이 되는 경우도 많다. 시호계지건강탕은 비교적 체력이 저하되고 마른 체형이며 빈혈 경향, 피로 권태, 동계(動悸), 혈떡임이 있는 경우에 적응이 되며 특히 기허(氣虛)에서 불면 등의 정신 신경 증상이 있는 경우에는 효과가 높다.

사역가인삼탕(四逆加人蔘湯)에 대황(大黃)을 추가한 온비탕(溫脾湯, 엑기스제 없음)이나 대황감초탕(大黃甘草湯) 등의 대황 함유 제제에도 Cre, BUN(혈중요소질소) 저하 등의 신장 기능 개선 효과, 요독증성 물질의 저하 효과가 보고되었다.<sup>3)</sup> 설사나 복통이 없는 정도로 대황의 양을 조절해야 한다.

CKD 환자에게 주의해야 할 생약 성분으로 마황, 부자가 있다. 마황은 에페드린의 어원이 된 *Ephedra sinica*(초마황, 草麻黃)의 어린 가지에서 채취하는데, 교감신경 흥분작용이 있어 허혈성 심질환을 동반하는 경우에는 주의해야 한다. 마황은 갈근탕(葛根湯), 소청룡탕(小青龍湯), 방풍통성산(防風通聖散) 등 폭넓게 사용되고 있다는 것에 유의한다. 부자는 오두(*aconitum carmichaelii*) 유래인데, 동계(動悸)가나 상열감의 부작용이 있어, 역시 심장 질환이 동반된 CKD 환자에게는 주의해야 한다. 엑기스제는 독성이 약하지만, 탕약을 사용할 때는 위험성이 있다. 또한 냉증 등에 대하여 부자를 증량하는 경우도 CKD에서는 신중함이 요구된다.

## 문헌

- 1) 伊藤隆ほか. 八味地黄丸の慢性喘息に対する効果(第2報). 日東医誌 1996;47:443-449.
- 2) 日本東洋医学会学術教育委員会編. 専門医のための漢方医学テキスト: 漢方専門医研修カリキュラム準拠. 東京: 南江堂; 2010.
- 3) 三瀧忠道ほか. 慢性腎不全の進行に対する温脾湯を中心とした漢方治療の臨床評価. 日腎会誌 1999;41:769-777.

### 3) 투석 환자 합병증

일본의 투석 환자는 약 33만 명이 넘는데, 혈액 투석 환자의 연간 사망률이 세계에서 가장 낮은 등, 높은 수준의 투석 의료가 제공되고 있다. 50% 이상이 5년 이상의 투석 이력이 있으며, 20년 이상의 장기 유지 투석 환자 수도 2만 5천 명이 넘는다.<sup>1)</sup> 이것은 고도로 순화된 투석액으로, 고성능 투석막을 사용하여 주 3회 1회 4시간 이상의 혈액 투석이 표준

화되고, 또한 공적 보조제도가 존재하는 등 다양한 요인의 복합으로 인한 큰 성과지만, 한편으로 초장기 투석 환자의 증대는 합병증 증가로 이어져, 환자에게 예기치 못한 증상이 발생하는 일도 증가하고 있다. 그리고 투석 환자는 종종 원 질환 이외에도 여러 가지 합병증이 있다. 투석 환자의 QOL을 저하시키는 요독증성 정신신경 증상 중 불면이나 소양감은 우울증과 마찬가지로, 단독으로 생명 예후를 규정하는 인자로 보고되고 있다. 보존기 신부전과 마찬가지로 한방약은 장기간에 걸친 유지 투석요법의 난치성 합병증에 대한 완화 효과로서 유용하다. 특히 부정수소(不定愁訴)에 가까운 호소에는 한방약이 유효한 경우가 많다.

#### 추천 한방약 세 가지

1. 진무탕(眞武湯)(30) : 권태감, 냉증, 설사 경향이 있는 경우
2. 작약감초탕(芍藥甘草湯)(68) : 투석 중의 하지 경련이 있는 경우
3. 황련해독탕(黃連解毒湯)(15) : 투석 환자의 피부소양증이 있는 경우

#### 증례 : 진무탕

**환자** 68세, 여성

**주증상** 설사, 권태감, 냉증

**이전병력** 37세에 류마티스성 관절염, 56세 때부터 혈액 투석(원인 질환 불명). 투석력 12년

**현병력** 이전부터 연변, 설사가 자주 생겼다. X년 11월 초부터 1일 3~4회 수양성(水樣性) 설사가 지속되었다. 낙산균(butyric acid bacteria) 정장제(整腸劑)를 처방받았지만 효과가 없고, 수양성 설사는 1일 5~6회로 심해졌다. 동반 증상으로서 손발의 냉감(이전부터 있었으며 겨울이 되면 심해짐) 및 권태감이 있다.

병용약 : 프레드니솔론(prednisolone), 니페디핀(nifedipine) 서방정, 올메사탄 메독소밀(olmesartan medoxomil), 시나칼세트(Cinacalcet), 탄산칼슘.

**현증** 신장 152cm, 체중(dry weight) 41kg. 혈액 투석 자체는 안정되어 있으며 체중 조절도 양호하다. 장관 연동은 약간 향진, 복부에 압통은 없다. 복부 전체 및 사지에 냉감이 있다. 양 손가락은 류마티스성 관절염 때문에 변형되어 있다.

**치료** 허혈성 장염은 배제하고, 진무탕(TJ-30) 7.5g/3회 분복으로 투여를 시작했다. 투여 5일째에는 서서히 수양변이 유형변으로 변화하고 횡수도 줄었다. 투여 15일째에는

설사는 거의 사라졌다. 그 후에도 냉감이 남아 있어 진무탕은 계속 투여했다. 투여 약 2개월(X+1년 1월 하순)의 시점에서는 엄동기임에도 불구하고 냉감이 줄고 권태 감도 감소했다. 그 후 진무탕을 여름에는 감량 또는 중단하고 겨울에 재개하는 형태로 계속하고 있다.

### POINT 임상 포인트

투석 환자의 합병증에 사용하는 한방약을 표 1에 나타낸다.

표 1 투석 환자의 합병증에 사용하는 한방약

병태·증상	한방약	일반적 치료	
권태감	진무탕 보종익기탕		
통증성 근경련	작약감초탕	투석 조건의 조정	
피부소양증	전반적으로	칼슘, 인의 적정화 온라인 혈액투석여과(HDF)로 교체 헤파린 유사물질 외용제 항알레르기약 날푸라핀	
	건조가 심함		당귀음자
	심리적 요인		역간산
하지불안증후군 (restless legs syndrome)	통증	온라인 혈액투석여과(HDF)로 교체 철 보충 도파민길 항제 L-도파 제제 벤조디아제핀계 가바펜틴 오피오이드	
	열감		방기황기탕 백호가인삼탕
	냉감		당귀작약산 당귀사역가오수유생강탕 팔미지황환
	근질근질한 느낌		역간산 역간산가진피반하
불면	전반적	벤조디아제핀계 졸피뎀 항우울제	
	불안·스트레스		역간산 역산산가진피반하
	입면(入眠)장애		산조인탕
활동성 저하	보종익기탕 가미귀비탕		



“ 서양의학과 동양의학의 전문가들이 제안하는  
한·양방 통합의학 임상활용법 ”



- 계통별 중요 질환에 대하여 통합의학적 관점에서 가장 효과적인 한방 치료약 제시!
- 질환별 증례와 함께 한약과 양약 각각의 효능 및 복합 투여 시 보완·시너지 효과를 정리!

전문의가 추천하는 임상의학의 필독서!

정가 50,000 원



9 788997 223411  
ISBN 978-89-97223-41-1